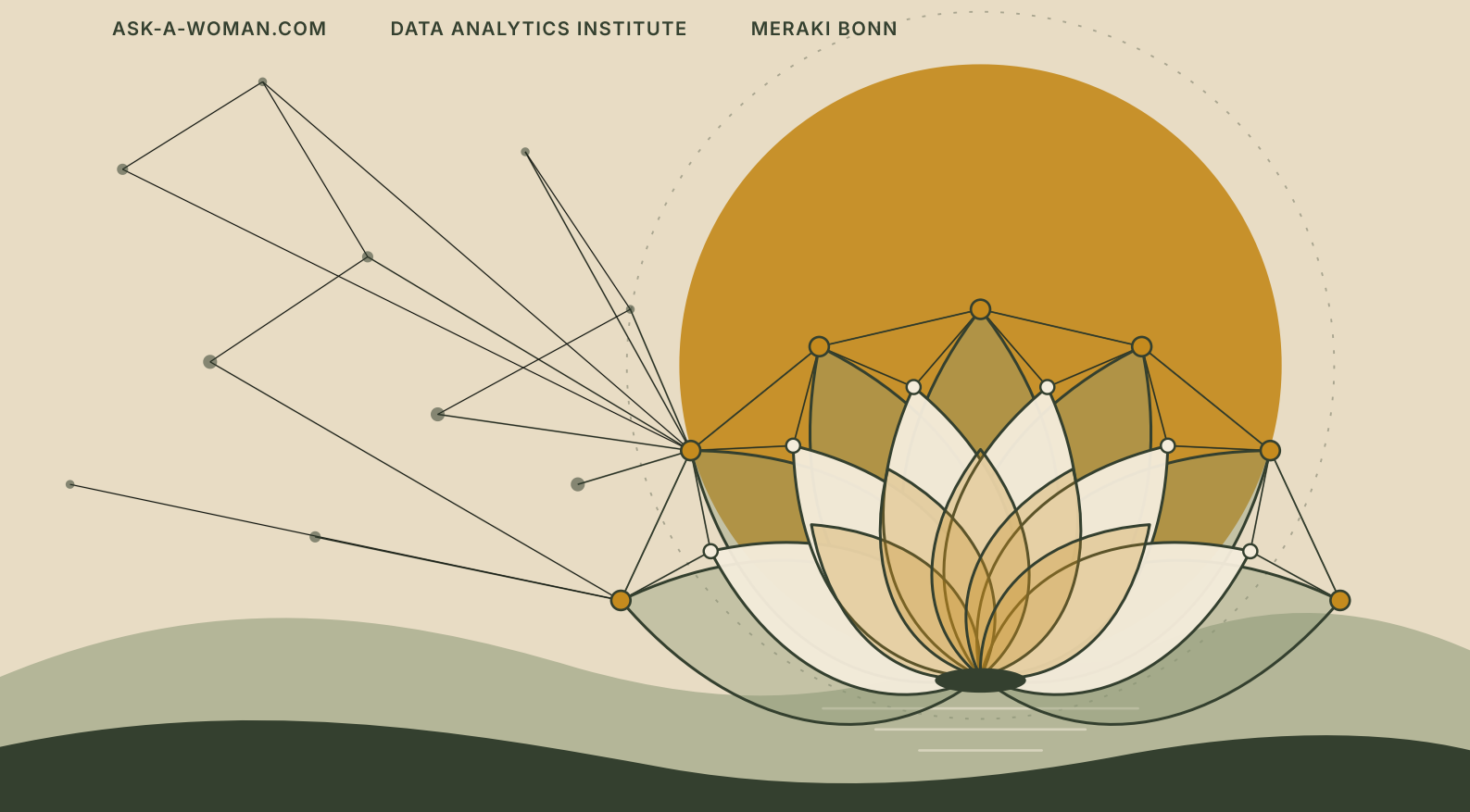




AI-urveda

AI & Wellbeing

Ayurveda Reset-Retreat for Female Leaders Club

Zehn Tage, in denen Sie abschalten, in Ihre Mitte finden und sich im Einklang mit Ihren strategischen Zielen neu ausrichten.

Ayurvedisches Essen, tägliche Anwendungen und sanfte Yoga-Einheiten tragen durch die Tage. Am Ende steht ein persönlicher AI-Agent für Selbstbestimmung und Selbstführung, der Sie über das Retreat hinaus begleitet. Das Angebot richtet sich an Führungskräfte, Female Leaders und Board Member.

10 Tage

Ayurveda Reset

Herbst 2027

Termin folgt

Süddeutschland

Resort inmitten der Natur



Abschalten und Mitte finden

Sanfte Yoga-Einheiten, Ruhe und Natur schaffen Raum, den Alltag hinter sich zu lassen.



Persönliche Ausrichtung

Ein Visionboard bringt persönliche Ziele und strategische Richtung in Einklang.



Ayurveda Reset

Zehn Tage ausschließlich ayurvedisches Essen und tägliche Anwendungen.



Ihr AI-Agent

Ein persönlicher AI-Agent unterstützt Sie nach dem Retreat in effizienter Selbstführung.

Auf einen Blick

Format	Ayurveda Reset-Retreat for Female Leaders Club
Zielgruppe	Führungskräfte, Female Leaders und Board Member
Dauer	10 Tage
Zeitraum	Herbst 2027, genauer Termin folgt
Ort	Resort inmitten der Natur, höchstens 2 bis 3 Stunden vom Süden Deutschlands entfernt. Das Resort wird noch bekannt gegeben.
Verpflegung	Ausschließlich ayurvedisch
Programm	Tägliche Anwendungen, sanfte Yoga-Einheiten, Visionboard, persönlicher AI-Agent
Gruppe	Teilnehmerinnenzahl folgt
Preis	Folgt mit der Ausschreibung

Erst zur Ruhe kommen, dann klar entscheiden, wohin Sie führen.

AI-urveda verbindet traditionelle ayurvedische Praxis mit moderner künstlicher Intelligenz.

Ihr Weg in drei Phasen

Programmbogen im Entwurf, Details folgen.

- 1 Ankommen und abschalten**
Ruhe, ayurvedisches Essen, tägliche Anwendungen und sanftes Yoga.
- 2 Ausrichten**
Ein Visionboard verbindet persönliche Ziele mit der strategischen Richtung.
- 3 Umsetzen mit AI**
Ihr persönlicher AI-Agent entsteht und begleitet Sie nach der Kur.

Seien Sie von Anfang an dabei.

Tragen Sie sich in die Interessentenliste ein und erhalten Sie die Ausschreibung, sobald die Anmeldung startet.

Interessentenliste
Anmeldungen unter
ozzy@ask-a-woman.com

Beyond Data
<https://ask-a-woman.com/beyond-data/>

Gut zu wissen. Die ayurvedischen Anwendungen dienen dem Wohlbefinden. Sie ersetzen keine ärztliche Behandlung und versprechen keine Heilung. Bei gesundheitlichen Fragen empfehlen wir vorab die Rücksprache mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt.